



八雲体育館だより

2026年10月号



＼こども体験会のお知らせ／



親子キッズ体操体験会

【日時】 12/13(日)9:30～10:30

【対象】 4～6歳の未就学児と保護者

【料金】 500円 【定員】 25組50人

【会場】 八雲体育館 2階体育室

【持ち物】 運動しやすい服装 飲み物
タオルなど
※教室は素足で行います

【申込締切】 12/3(木)

【注意事項】 保護者1人に対して子ども
1人での参加となります

※おんぶやだっこをしながらの参加も不可

親子ふれあい体操体験会

【日時】 12/13(日)10:45～11:45

【対象】 知的障がいのある小学生と保護者
運動が苦手な小学生と保護者

【料金】 500円 【定員】 25組50人

【会場】 八雲体育館 2階体育室

【持ち物】 運動しやすい服装 飲み物
タオルなど
※教室は素足で行います

【申込締切】 12/3(木)

【注意事項】 保護者1人に対して子ども
1人での参加となります

※おんぶやだっこをしながらの参加も不可

定員を超えた場合抽選となります。結果は当選者のみご連絡いたします。



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！(10/15～申込開始)

教室名	日時	対象	参加費	締切
ランニングに活かせる講座 基礎固め・土台づくり	11/24～12/22 毎週火曜日・全5回 10:00～11:00	16歳以上	3000円	11/13(金)
健康運動指導士による「月イチ講座」 全身スッキリ！！ テニスボールでコリ解消	11/18(水) 19:30～21:00	16歳以上	600円	11/9(月)
栄養講座 寝つきをよくする食事と生活習慣	11/28(土) 14:30～15:30	16歳以上	無料	11/19(木)

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

☎03-5701-2984 FAX:03-5701-2985 HP:<https://meguro-yakumomiyamae.com/>

